

Gunma Prefectural Cancer Center



群馬県立がんセンターだより

第15号

発行 平成19年9月 群馬県立がんセンター

## 理 念

私たちは、患者さんの気持ち尊重し、安心と満足が得られる高度のがん医療を目指します

## 基本方針

- 1 患者さんの権利と意思を尊重します
- 2 思いやりの心で、適切ながん医療を提供します
- 3 教育と研修を充実し優れた医療人を育成します

## がん対策基本法施行に寄せて

### —— 禁煙！ がん予防と治療の第一歩 ——

日本では年間30万人以上の方々が、がんで亡くなっています。このがんの撲滅を目指す国家戦略として「がん対策基本法」が本年4月1日より施行されました。

その基本的施策は、

- 1 がんの予防及び早期発見の推進
- 2 がん医療の均てん化の促進
- 3 がん研究の推進等

となっています。

がん対策の第一歩はがんの予防です。厚生労働省のがん対策推進協議会（会長・垣添忠生日本対がん協会会長）は本年5月7日、がんの死亡率を10年間で約20%減らす目標を示しました。がんによる死亡率は、喫煙対策やがん検診の受診率向上により、今後10年間で約19%から約26%減らすことが可能ということです。2005年には約32万5000人が、がんで死亡されていますが、年間10万人のがん死亡の削減を目標とすることも検討しているとのこと。

がんは生活習慣病とも言われています。喫煙は様々ながんの原因の中で、予防可能な単一の要因として最大のものと考えられています。欧米の研究では、がんの原因の約30%は喫煙と考えられています。禁煙することにより、がんのリスクの多くは減少し、禁煙後10年で、喫煙継続者に比べてそのリスクは1/3～1/2にまで減少するといわれています。

喫煙は、本人だけでなく周囲の非喫煙者に対しても、受動喫煙あるいは環境たばこ煙として影響を及ぼします。肺がんでのリスクは、配偶者の喫煙により女性では20%、男性で30%程度増加し、職場でのたばこ煙では12～19%程度増加すると推定されています。

「たばこがなかったら、国内で毎年約48万人発生しているがん患者のうち、約9万人はがんにならずにすむはず」と、2004年厚生労働省の研究班（班長・津金昌一郎国立がんセンター予防研究部部長）は報告し、「禁煙後、たばこの影響がなくなるのは10～20年後。早めの禁煙を」と勧めています。

一方、肺がんと診断を受けた後でも、禁煙することにより喫煙を継続したときよりも身体状態を良好に維持することができるという研究が、米M.D. Anderson Cancer Centerのグループにより胸部疾患の権威ある学術誌Chest誌に2006年報告されています。

喫煙を続けると、放射線治療や抗がん剤治療による副作用が治りづらくなることもよく知られていることです。さらに、喫煙を継続すると、禁煙した場合と比べて、その後、別のがん（2次がん）への罹患率や死亡率が高まるという報告もあります。

WHOの今年2007年の世界禁煙デーのテーマにあるように、「タバコの煙のない環境を実現しましょう」!!



副院長 今 陽 一





## 外来診療のご案内 (外来担当医一覧表)

平成19年9月1日現在

診療科名

月

野川 秀之	今 陽一			
多賀谷蘭子	茂木 健太			
五十嵐忠彦	五十嵐忠彦	村山佳予子	村山佳予子	五十嵐忠彦
湊 浩一	湊 浩一		吉野 麗子	
			芳賀 紀裕	
岡田 寿之	澤田 俊夫		友	
	深井 康幸			

清水 信明 清水 信明  
蓮見 勝 濱野 達也

蓮見 勝 (午前)  
濱野 達也 (午前) 清水 信明

## 病院ボランティア募集

当センターでは、ボランティアの暖かい手助けにより、患者さんが心の安らぎを得られるような環境作りができればと考えています。

ボランティア活動に興味をお持ちの方は、ご応募ください。

- 活動内容 外来での案内・補助、院内の美化活動、環境整備活動、コンサート
- 活動時間 平日(土・日、祝祭日を除く)の8:30~17:15で、都合の良い時間
- お申し込み・問い合わせ先 総務グループ 内線



**初診受付時間** 平日 午前8時30分~午前11時

(土・日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。)

**診察予約** (初診、再診ともに予約制です。)

- 初診紹介予約制について  
当センターを初めて受診される場合は、かかりつけの医師の紹介状(診療情報提供書)と電話による予約が必要です。
- がん検診について  
当センターでは、がんの検診(一次検診)は行っておりません。市町村の検診や人間ドックをご利用ください。検診で異常を指摘された方の診療は行っております。

**予約電話 0276-38-0762**

- 受付時間: 午前9時から午後5時  
土・日曜日、祝祭日、年末年始は除きます。
- 電話予約は診察を希望する日の1か月前から前日の午後1時まで  
をお願いします。

**面会時間** 午後0時30分~午後7時30分

## 群馬県立がんセンター

〒373-8550 太田市高林西町617-1

TEL 0276-38-0771 (代)

FAX 0276-38-0614

URL <http://www.gunma-cc.jp>

